Mehr Generationen Haus

1. Seniorenservicetag

im Mehrgenerationenhaus

Mehr Freude am Leben!

Sonntag, 29. Juli

Bunte Angebote und kurze Vorträge rund um das Thema Alter und Älterwerden.
Nicht nur für Senioren!

VERANSTALTUNGSORT:
MEHRGENERATIONENHAUS DER EV.-LUTH. KIRCHENGEMEINDE IN SCHIFFBEK & ÖJENDORF
MERKENSTRASSE 4

ABLAUF UND PROGRAMM

11.00 Uhr **Gottesdienst**
"Wie viele Farben hat das Leben?"

12.10 Uhr **Begrüßung**

12.15 Uhr ***Is(s)t man im Alter anders?***
Kurzvortrag von Dr. med. Anne Holtwick

12.45 Uhr **Mittagessen**

13.20Uhr ***Bewegung ist Leben***
Kurzvortrag von Jeannette Henrichs

13.40 Uhr Praxisangebote
Lauschen, spüren, entspannen
Klang- und Fantasiereise mit Manfred Martini

In Schwung bleiben
Bewegung mit Jeannette Henrichs

14.20 Uhr ***Gut zu Fuß im Alter***
Kurzvortrag von Marlies Bohnsack

14.45 Uhr Praxisangebot
Oldies but Goldies - Wir singen alte deutsche Schlager
Mit Ilse Hans und Helmut Förster

15.30 Uhr **Ende der Veranstaltung**

Wir bieten einen Fahrdienst an!
Bitte melden Sie sich bis zum 27. Juli im Büro unter 040/ 714 03 200 an.